Mental Health
Counseling Center



당신의 마음, 함께 들여다봅니다.

(주)스카이즈코리아 심리상담센터

Mental Health
Counseling Center

CONTENTS



법률과 심리, 통합적 지원의 시작

복잡한 법적 문제 뒤에 숨겨진 감정과 상처까지,
저희가 함께 돌보겠습니다.

01 인사말

02 주요서비스 소개
서비스 절차

03 자주 묻는 질문

04 대표 상담 사례
상담 확인서 및 소견서
심리평가 보고서

05 우울증 자가진단 체크리스트

㈜스카이즈코리아의 심리상담센터는
법적 지원을 넘어 심리적 안정, 치유까지 책임지는 통합 솔루션을 제공합니다.

“마음의 안정, 일상 회복을 위한 가장 현명한 선택입니다.”

㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 심리치료를 통해 고객의 심리회복과 일상으로의 복귀를 지원하는 통합 솔루션을 제공하고자 합니다.

법률서비스와 심리치료를 결합할 경우 고객의 심리회복과 일상으로의 복귀에 도움을 드리는 것 외에도, 사건과 관련하여 엄벌 탄원 자료를 확보하거나 재범 방지 심리 교육자료, 양형 자료 확보와 같이 사건 수행에 실질적으로 도움이 되는 자료를 지원할 수 있습니다.

실제 심리치료에 있어 가사사건 고객에게는 가족 상담을 지원하거나 형사사건 고객에게는 재범방지나 트라우마 회복 관련 상담치료를 제공할 수 있으며, 심지어 고객이 일상에서 고민하는 대인관계, 학교나 직장 적응, 스트레스 관리 등과 같은 문제들을 상담 주제로 다룰 수도 있습니다.

심리상담센터의 업무는 기본적으로 심리치료를 위한 심리검사, 검사 결과에 대한 해석상담으로 구성되며 필요시 심리평가 보고서를 발행하여 양형 자료로 활용 가능하고 모든 심리치료서비스는 고객의 요청에 따라 대면 혹은 비대면으로 진행 가능합니다.



㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 단순한 법률 조력을 넘어, 고객의 삶 전반을 회복하는 것을 목표로 하며 사건 해결 이후에도 지속적인 회복과 성장을 지원하기 위한 동반자로 자리합니다.

특히 반복되는 심리적 고통이나 재발 우려가 있는 사건의 경우, 상담은 예방적 차원에서도 큰 의미를 가집니다. 전문 심리상담사가 함께하는 통합 솔루션은 고객에게 안정감과 신뢰를 제공하며, 사건에 대한 종합적인 대응이 가능합니다.

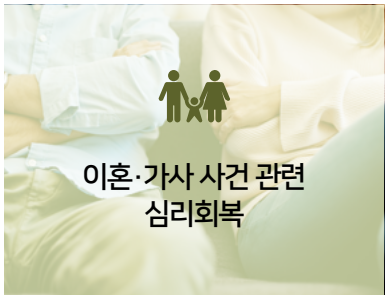
앞으로도 ㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 고객의 진정한 회복과 정의 실현을 위한 실질적인 조력을 아끼지 않겠습니다.

불편감이 지속되고 있다면 더 이상 망설이지마세요.
준비된 전문가들이 당신에게 가장 적절한 심리적 개입으로 행복과 회복을 선물할 것입니다.





사건 유형별 주요 분쟁 사례에서 나타나는 심리 패턴을 분석하여, 더욱 정밀하고 체계적인 상담과 심리치료를 제공합니다.



대상 | 이혼 소송 중이거나 이혼 후 적응에 어려움을 겪는 성인

- 이혼 과정에서의 부정적 정서 완화
- 자존감 회복 및 새 출발 준비
- 자녀 양육 코칭, 가족관계 재구성 등



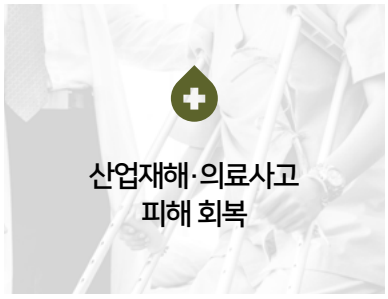
대상 | 부모의 이혼, 학교폭력, 아동학대 등 분쟁 상황에 있는 아동·청소년

- 법률 분쟁 과정에서의 정서적 안정 지원
- 일상 적응 및 심리 재활
- 비행 청소년 상담 (*부모 상담 병행 필수)



대상 | 폭력, 스토킹, 성범죄, 사이버범죄, 재산범죄 등의 피해자

- 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 증상 완화
- 단계별 심리 안정 프로그램



대상 | 산업재해 및 의료사고 피해자

- 상실감 극복 및 만성 통증에 대한 심리적 접근
- 직업 복귀를 위한 정서 지원
- 배상 소송을 위한 심리적 준비



대상 | 협상, 조정, 중재 등 분쟁 해결 절차 중인 당사자

- 정서조절 훈련 및 자기표현 능력 향상
- 협상력 및 의사소통 기술 강화



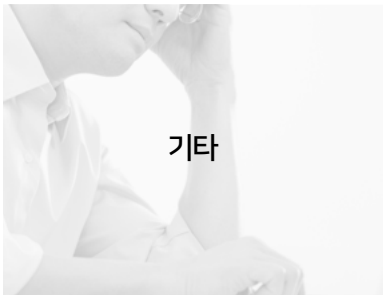
대상 | 사기, 절도, 보이스피싱, 성 관련 범죄 피의자(피고인)

- 범행의 심리적 원인 분석
- 피해자 공감 훈련
- 준법 의식 및 재범 방지 교육



대상 | 도박, 마약, 음주 운전, 교통사고 관련 중독 문제 당사자

- 정서조절 및 자기 통제력 강화
- 재발 방지를 위한 심리 교육 및 동기 강화



- 이외에 대인관계문제, 적응문제(학교, 직장 등), 스트레스 관리 등 일상에서 고민하는 다양한 어려움들을 상담 주제로 다룰 수 있습니다.

각 사건에서 '심리평가 보고서'와 '상담 확인서 및 소견서'는
피의자(피고인)에 대한 **엄벌 탄원 자료 혹은 고객의 선처를 요하는 양형 자료로 활용**할 수 있습니다.

고객의 요구를 충족하고 일상으로의 회복을 보장할 수 있는 최적의 패키지를 제공하고 있습니다.

<table>
<tr><th>진단 과정
서비스 구성</th><th>일반</th><th>중요</th><th>특수</th></tr>
<tr><td>공통</td><td colspan="3">- 접수면접 1회: 전반적인 일상생활, 가족관계, 스트레스 요인 등을 파악하기 위한 심리치료의 초기 단계
- 심리검사 3종(MMPI-2, TCI, SCT)
- 심리검사 결과에 대한 해석상담 1회
- 심리평가보고서 제공</td></tr>
<tr><td rowspan="2">추가</td><td rowspan="2"></td><td>고객 맞춤형
심리검사 2종</td><td>고객 맞춤형
심리검사 4종</td></tr>
<tr><td>심리상담 3회</td><td>심리상담 8회</td></tr>
<tr><td>추천 대상</td><td>즉각적인 심리 안정화가 필요하거나 현재 자신의 심리 상태 및 정서를 파악하고 향후 재판 전략 등에 참고하고자 하는 유형</td><td>재판 전 최적의 심리 상태를 유지해야 하거나 법률 분쟁으로 인한 우울, 불안, 스트레스, PTSD 등 심리적 문제를 경험하고 있는 유형</td><td>법적 문제로 인하여 일상생활 전반에서 적응의 어려움을 경험하고 있고 이와 관련한 전문적인 평가 및 치료가 필요한 유형</td></tr>
</table>



㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 법률 사건에 연계된 심리 문제를 전문적으로 진단하고 체계적으로 개입하는 통합 심리프로그램을 제공합니다.

심리평가부터 상담, 가족지원, 법정 전문가 증언까지, 사건의 본질과 고객의 회복을 동시에 고려한 맞춤형 솔루션을 제공합니다.

심리평가

현재 자신의 심리 상태 및 행동 문제 등을 파악하기 위하여 현장에서 가장 많이 활용되는 심리검사 도구 3종(MMPI-2, TCI, SCT)을 기본으로, 고객의 호소 문제를 명료화합니다.

심리상담

- 심리검사 결과를 반영하여 변화를 위한 치료 목표 및 계획을 수립하고 전문적인 심리상담을 제공합니다.
- 심리상담은 종결을 원하실 때까지 제한 없이 추가할 수 있습니다.
- 부부/커플 상담 혹은 자녀 양육 관련 상담이 필요할 경우 가족상담 형태로 진행할 수 있습니다.

기타

법정 출석 및 전문가 증언

고객의 요청이 있을 경우, 심리검사 결과 및 심리상담 소견을 바탕으로 법정에 출석하여 전문가 증언을 수행합니다.

다툼은 지나가고, 마음은 남습니다.

이제, 당신의 회복이 시작됩니다.





평온한 일상의 회복

전문 심리치료 서비스를 통해 사건으로 인한 정서적 불안과 스트레스를 완화하고, 안정된 일상으로의 복귀를 도와드립니다.

고객 맞춤형 통합 서비스

담당 변호사와의 긴밀한 협의를 바탕으로, 사건의 특성과 주요 심리적 호소 내용을 반영하여 고객 개개인에게 최적화된 맞춤형 심리 서비스를 제공합니다.

합리적인 비용의 전문 서비스

심리상담 업계 평균 수준 대비 합리적인 비용으로 검사·상담·보고서 제공까지 포함된 전문 심리치료 서비스를 이용하실 수 있습니다.

검증된 전문성과 신뢰 기반 운영

자격과 임상 경험을 갖춘 전문 상담사가 모든 과정을 진행하며, 모든 상담은 사전 예약제로 운영되고, 자살 위험 등 특별한 예외 상황을 제외하고는 상담 내용의 비밀이 철저히 보장됩니다.

01

서비스 신청 및 예약

(100% 사전 예약제)

- 담당 변호사 및 상담실장과의 면담을 통해 원하는 서비스에 대한 계약이 체결되면, 해당 내용이 심리상담 센터에 정식으로 의뢰됩니다.
- 비용 결제가 완료된 후 예약이 확정됩니다.

02

서비스 실시

심리상담은 기본적으로 **주 1회 50분**씩 진행됩니다.

심리치료 프로그램	진단에 따라 일반, 중요, 특수 단계로 구성된 맞춤형 서비스 제공
심리평가	검사는 온라인 또는 대면 방식으로 진행되며, 검사 결과에 따른 해석 상담 진행
심리상담	필요에 따라 자유롭게 추가 가능

03

목표 달성 및 종결

- 상담 목표 달성 시 상호 협의 하에 종결하며, 상담 기간은 개인차에 따라 달라질 수 있습니다.
- 심리평가 보고서, 상담 확인서 및 소견서는 요청 시, 해당 서비스 종료일로부터 2주 이내에 발급됩니다.

1:1 맞춤 심리케어 시스템

전문 심리상담사가 내담자의 심리, 사건, 생활환경까지 면밀히 고려해 개인 상황에 꼭 맞는 실질적 상담 프로그램을 설계합니다.

법률·심리 통합 솔루션

심리전문가가 함께하는 심리+법률 통합 솔루션, 내 사건에 맞는 정확한 심리검사와 맞춤형 심리케어로 법적 대응과 일상 회복을 동시에 돕습니다.

체계적인 사후관리 및 전문 연계

상담이 종결된 이후에도, 필요 시 지속적인 사후관리와 내담자의 상황에 맞는 추가 연계 지원을 제공합니다.



Q1 ㈜스카이즈코리아 심리상담센터 심리치료 서비스의 **차별점**은 무엇인가요?

담당 변호사, 상담 구성원 간 긴밀한 협력을 통해 사건으로 인한 불안과 스트레스, 정서적 충격을 겪고 있는 고객분들이 일상으로 안전하게 복귀할 수 있도록 돕습니다.

㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 사건 해결을 넘어, 고객의 전반적인 회복과 미래 재발 방지까지 지원합니다. **재판 과정에서 실질적으로 반영될 수 있는 정서적, 심리적 양형 자료를 마련**할 수 있습니다.

Q2 심리치료 기록이 **비밀 보장**이 되나요? 진학, 취업, 보험 가입 등에 문제가 되지는 않을까요?

모든 상담 및 심리치료 과정에서 고객의 개인정보와 상담 내용을 철저히 비밀로 보호합니다. **모든 기록과 내용은 비밀 보장을 원칙**으로 하며, 고객의 동의 없이 외부로 공개되거나 불이익으로 이어지는 일은 절대 없습니다.

다만, 관련 법령 및 윤리 기준에 따라 다음과 같은 경우에는 예외적으로 비밀 보장의 한계가 적용될 수 있습니다. 고객 또는 타인의 생명이나 신체에 중대한 위험이 예상될 경우, 당사자의 동의 없이도 필요한 범위 내에서 보호자, 관계 기관, 전문 기관 등에 해당 사실을 알릴 수 있습니다.

이는 위기 상황을 예방하고, 보다 안전한 환경을 조성하기 위한 최소한의 조치임을 안내드립니다. ㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 고객의 권리와 안전을 최우선으로 고려하며, 모든 상담이 안심하고 진행될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



Q3 심리치료는 **정신적으로 많이 힘든 사람**이 필요한 거 아닌가요?

많은 분들께서 일상의 사소한 스트레스부터 복잡한 심리적 고민까지, 각자의 이유로 심리치료를 선택하고 계십니다.

특히 법적 분쟁과 같은 극심한 긴장 상황에서는 본인도 인식하지 못한 채 심리적 불안과 스트레스가 누적될 수 있으며, 이를 방치할 경우 장기적인 트라우마나 정서적 어려움으로 이어질 가능성을 배제할 수 없습니다. 지속적인 심리적 소진과 감정 불안정은 사건 대응에도 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.
혼자 감당하기보다 전문적인 심리치료를 통해 **스스로를 안전하게 점검하고, 건강한 일상으로 회복**하시길 권해드립니다.

Q4 심리치료는 **어떤 효과**가 있나요?

많은 분들께서 심리상담을 통해 대인관계의 만족도가 높아지고, 내면이 더욱 단단해지는 변화를 경험하고 있습니다.
또한, 일상 속 다양한 스트레스를 보다 효과적으로 조절할 수 있게 되며, 이전과는 달리 문제 상황에 감정적이거나 충동적으로 반응하기보다는 합리적이고 안정적으로 대처하는 능력이 향상되었다고 말씀해주십니다.

특히 소송 과정에서 흔히 나타나는 **우울감, 불안, 수면장애, 트라우마 등의 정신적 어려움을 예방하거나 완화**하는 데 실질적인 도움이 되고 있습니다.

㈜스카이즈코리아 심리상담센터는 이러한 심리적 회복을 바탕으로, 사건 해결을 넘어 고객의 일상 복귀와 정서적 안정까지 함께 지원합니다.

| 도로교통법위반(음주운전) 사건 관련 심리상담 적용 사례

상담확인서 및 소견서

사 건 번 호	2025-[redacted]		
내담자 성명	[redacted]	내담자 생년월일	[redacted]
내담자 주소	[redacted] (연락처: 010-[redacted])		
사 건	도로교통법위반(음주운전) 등		
상담 내용 및 치료에 대한 소견	▶상담기간: 2025.[redacted] ▶상담회수: 10회 (총 10시간) 스트레스를 극심하게 받거나 주변의 권유가 있을 때마다 미래의 상황을 미처 고려하지 못하고 과음을 하며 범법 행위 선 ▶소견: 본인의 음주 습관에 문제가 있음을 인정하고, 상담기간 동안 차량을 처분하고 실제 금주를 실천하며 근본적인 변화 는 경향이 있음을 확인하였음. 이에 본인의 음주 습관에 문제가 있음을 인정하고, 상담기간 동안 차량을 처분하고 실제 금주를 실천하며 근본적인 변화 실천 스트레스를 적절하게 관리하고, 반드시 법을 준수하겠다고 다짐하며 일상 태도 및 행동 전반을 꼼꼼하게 검토하고 재정립하는 등 심리상담사가 제시하는 개선 방안을 적용하고 심리치료에 성실히 참여하였음.		
용 도	본인 확인 및 제출용		
비 고	-		

위와 같이 상기인의 상담 확인 및 심리치료 결과를 소견함

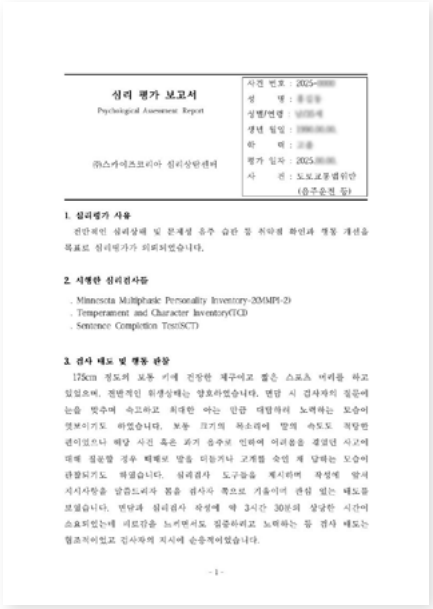
발행일 : 2025 년 [redacted] 월 [redacted] 일

기관 명칭 : ㈜스카이즈코리아 심리상담센터

기관 주소 : 서울특별시 영등포구 여의대로 24, 21층
(사업자등록번호: [redacted])

정신건강임상심리사 1급 제 [redacted] 호 이 지 연 (서명 또는 인)

| 도로교통법위반(음주운전) 사건 관련 심리평가 적용 사례



심리 평가 보고서
Psychological Assessment Report

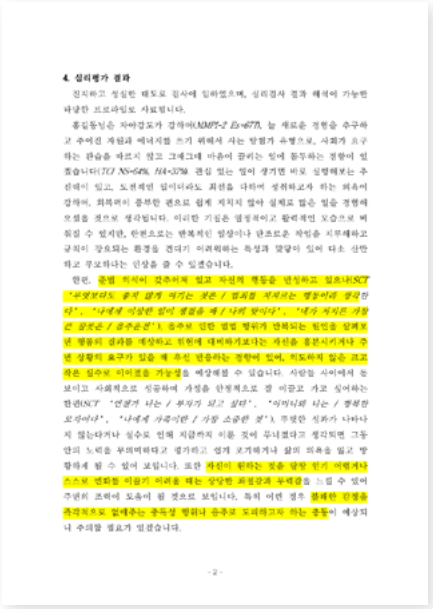
사건 번호 : 2025-
성 명 :
성별/연령 :
생년 월일 :
학 력 :
평가 일자 : 2025.
사 건 : 도로교통법위반 (음주운전 등)

(주)스카이어스프로이아 심리상담센터

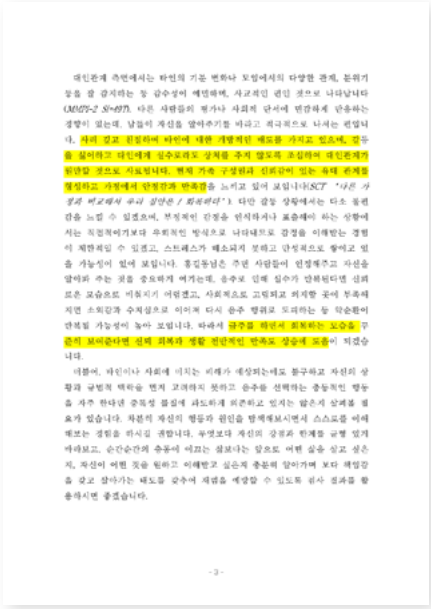
1. 심리평가 사용
전반적인 심리상태 및 문제성 음주 습관 등 취약점 확인과 행동 개선을 목표로 심리평가가 의뢰되었습니다.

2. 시행한 심리검사들
· Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2(MMPI-2)
· Temperament and Character Inventory(TCI)
· Sentence Completion Test(SCT)

3. 검사 태도 및 행동 관찰
175cm 정도의 보통 키에 건장한 체구이고 젊은 스포츠 머리를 하고 있었으며, 전반적인 위생상태는 양호하였습니다. 면담 시 검사자의 질문에는 잘 멋추며 속도라고 최대한 아는 만큼 대답하려 노력하는 모습이 엿보이기도 하였습니다. 또한 크기의 목소리에 맞의 속도도 적당한 편이었으나 해당 사건 혹은 과거 음주로 인하여 어려움을 겪었던 시고에 대해 질문할 경우 빠르게 말을 더듬거나 고개를 숙인 채 답하는 모습이 관찰되기도 하였습니다. 심리검사 도구들을 제시하며 작성에 앞서 지시사항을 알려드리자 젊은 검사자 쪽으로 기울이며 관심 있는 태도를 보였습니다. 면담과 심리검사 작성에 약 3시간 30분의 상당한 시간이 소요되었는데 피로감을 느끼면서도 집중하려고 노력하는 등 검사 태도는 협조적이었고 검사자의 지시에 순응적이었습니다.



4. 심리평가 결과
전지하고 성실한 태도로 검사에 임하였으며, 심리검사 결과 해석이 가능한 타당한 프로타입로 사료됩니다.
종합동님은 자아강도가 강하며(MMPI-2 Es=67T), 늘 새로운 경험을 추구하고 주어진 자원과 에너지를 쓰기 위해서 사는 방법가 유형으로, 사회가 요구하는 관습을 따르지 않고 그때그때 마음이 끌리는 일에 몰두하는 경향이 있습니다(TCI NS=64%, HA=32%). 관심 있는 일이 생기면 바로 실행해보는 추진력이 있고, 도전적인 일이더라도 최선을 다하여 성취하고자 하는 의욕이 강하며, 희복력이 좋부한 편으로 쉽게 저지지 않아 실제로 많은 일을 경험해 보았을 것으로 생각됩니다. 이러한 기질은 열정적이고 활력적인 모습으로 비춰질 수 있지만, 한편으로는 반복적인 일상이나 단조로운 작업을 지루해하고 금방이 장소되는 환경을 견디기 어려워하는 특성과 맞물아 있어 다소 산만하고 부모하다는 인상을 줄 수 있겠습니다.
한편, 준법 의식이 갖추어져 있고 자신의 행동을 반성하고 있으나(SCT '무엇보다도 좋지 않게 여기는 것은 / 범죄를 저지르는 행동이라 생각한다', '나에게 이상한 일이 생겼을 때 / 나의 탓이다', '내가 저지른 가장 큰 잘못은 / 음주운전'), 음주로 인한 범법 행위가 반복되는 원인을 살펴보면 행동의 결과를 예상하고 위험에 대비하기보다는 자신을 흥분시키거나 주변 상황의 요구가 있을 때 우선 반응하는 경향이 있어, 의도하지 않은 크고 작은 실수로 이어졌을 가능성이 있겠습니다.

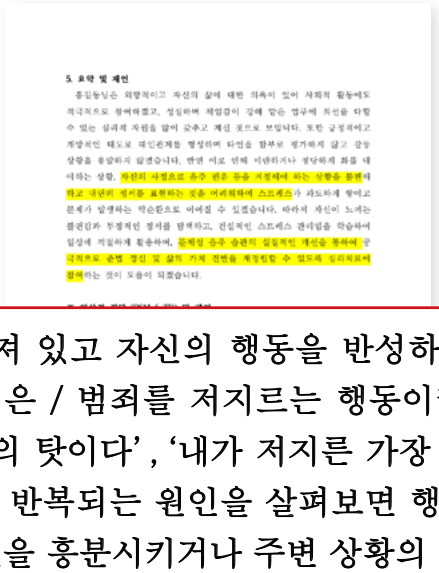


대인관계 측면에서는 타인의 기분 변화나 도입에서의 다양한 관계, 분위기 등을 잘 감지하는 등 감수성이 예민하며, 사교적인 관심 정도로 나타났다(MOPS-2 Sc=67T). 다른 사람들의 평가나 사회적 규서에 민감하게 반응하는 경향이 있는데, 남들이 자신을 알아주기를 바라고 적극적으로 다서는 편입니다. 자이 강조 친절하며 타인에 대한 개방적인 태도를 가지고 있으며, 많은 을 실어하고 타인에게 칭수로라도 상처를 주지 않도록 조심하여 대인관계가 원만할 것으로 사료됩니다. 현재 가족 구성원과 신뢰감이 있는 육대 관계를 형성하고 가정에서 안정감과 만족감을 느끼고 있어 보입니다(SCT '나은 가정과 비교해서 우리 집안은 / 화목하다'). 다만 감정 상황에서는 다소 둔한 감을 느낄 수 있겠으며, 부정적인 감정을 인식하거나 표출해야 하는 상황에서는 직접적이기보다 우회적인 방식으로 나타내므로 감정을 이해받는 경험이 제한적일 수 있겠고, 스트레스가 매소되지 못하고 만성적으로 쌓이고 있을 가능성이 있어 보입니다. 종합동님은 주변 사람들이 인정해주고 자신을 알아줘 주는 것을 중요하게 여기는데, 음주로 인해 실수가 반복된다면 심리로은 모습으로 비춰지기 어렵겠고, 사회적으로 고립되고 희지한 곳이 부족해지면 소외감과 수치심으로 이어져 다시 음주 행위로 도피하는 등 악순환이 반복될 가능성이 높아 보입니다. 따라서 금주를 하면서 회복하는 모습을 꾸준히 보여준다면 신뢰 회복과 생활 전반적인 만족도 상승에 도움이 되겠습니다.
이를에, 타인이나 사회에 이지는 비해가 예상되는데도 불구하고 자신의 상황과 감빙적 맥락을 면저 고려하지 못하고 음주을 선택하는 충동적인 행동을 자주 한다면 중독성 물질에 의존하고 있지는 않은지 살펴볼 필요가 있습니다. 자존의 자신의 행동과 원인을 합체해보시면서 스스로를 이해해보는 경험을 리시길 권합니다. 무엇보다 자신의 강점과 한계를 균형 있게 바라보고, 순간순간의 충동에 이끄는 삶보다는 삶으로 어떤 삶을 살고 싶은지, 자신이 어떤 것을 원하고 이해받고 싶은적 좋은지 알아가며 보다 책임감을 갖고 살아가는 태도를 갖추어 재범을 예방할 수 있도록 검사 결과를 활용하시면 좋겠습니다.



표 1. MMPI-2 결과

표 2. TCI 결과



5. 요약 및 제언
종합동님은 외향적이고 자신의 삶에 대한 의욕이 있어 사회적 활동에도 적극적으로 참여하겠고, 성실하며 책임감이 강해 맡은 업무에 최선을 다할 수 있는 심리적 자원을 많이 갖추고 계신 것으로 보입니다. 또한 긍정적이고 개방적인 태도로 대인관계를 형성하며 타인을 잘부로 평가하지 않고 갈등 상황을 유발하지 않겠습니다. 한편 이로 인해 이관하기나 방당하게 화를 내야하는 상황, 자신의 사정으로 음주 관을 거절해야 하는 상황을 불편해하고 내면의 생각을 표현하는 것을 어려워하여 스트레스가 과도하게 쌓이고 문제가 발생하는 악순환으로 이어질 수 있겠습니다. 따라서 자신이 느끼는 불편감과 부정적인 정서를 탐색하고, 건설적인 스트레스 관리법을 학습하여 일상에 적절하게 활용하며, 문제성 음주 습관의 실질적인 개선을 통하여 궁극적으로 준법 정신 및 삶의 가치 전반을 재정립할 수 있도록 심리치료에 참여하는 것이 도움이 되겠습니다.

준법 의식이 갖추어져 있고 자신의 행동을 반성하고 있으나(SCT '무엇보다도 좋지 않게 여기는 것은 / 범죄를 저지르는 행동이라 생각한다', '나에게 이상한 일이 생겼을 때 / 나의 탓이다', '내가 저지른 가장 큰 잘못은 / 음주운전'), 음주로 인한 범법 행위가 반복되는 원인을 살펴보면 행동의 결과를 예상하고 위험에 대비하기보다는 자신을 흥분시키거나 주변 상황의 요구가 있을 때 우선 반응하는 경향이 있어, 의도하지 않은 크고 작은 실수로 이어졌을 가능성

금주를 하면서 회복하는 모습을 꾸준히 보여준다면 신뢰 회복과 생활 전반적인 만족도 상승에 도움이 될 것

문제성 음주 습관의 실질적인 개선을 통하여 궁극적으로 준법 정신 및 삶의 가치 전반을 재정립할 수 있도록 심리치료에 참여하는 것이 도움이 되겠습니다.

| 스토킹범죄 피해 사건 관련 심리상담 적용 사례

상담확인서 및 소견서

사 건 번 호	2025-[redacted]		
내담자 성명	[redacted]	내담자 생년월일	[redacted]
내담자 주소	[redacted] (연락처: 010-[redacted])		
사 건	스토킹범죄의처벌등에관한법률위반		
상담 내용 및 치료에 대한 소견	▶상담기간: 2025.[redacted] ~ 2025.[redacted] ▶상담횟수: 3회 (총 3시간) ▶소 [redacted] 한 피해를 받아 대리인 선임하여 고소 진행 중이며, 추가로 기 부 [redacted] 있음 [redacted] 이 [redacted] 경험 [redacted] 는 [redacted] 심리상태 점검 및 정신과적 증상 완화를 목표로 본 센터에서의 심리치료에 참여하였으며, 일상에의 안전한 복귀를 위하여 추가적인 심리치료 및 피고인과의 엄격한 분리 조치가 필요함.		
용 도	본인 확인 및 제출용		
비 고	-		

위와 같이 상기인의 상담 확인 및 심리치료 결과를 소견함

발행일 : 2025 년 [redacted] 월 [redacted] 일
기관 명칭 : ㈜스카이즈코리아 심리상담센터
기관 주소 : 서울특별시 영등포구 여의대로 24, 21층
(사업자등록번호: [redacted])

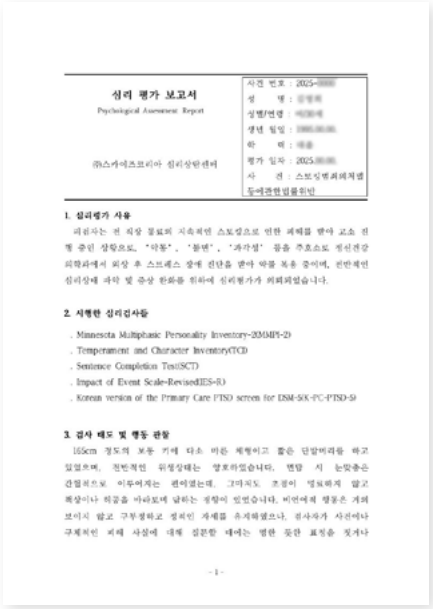
정신건강임상심리사 1급 제 [redacted] 호 이 지 연 (서명 또는 인)

소견 :

심리검사 결과 외상 후 스트레스 장애에 해당하는 증상들이 임상적으로 유의미하게 나타났으며, 간헐적인 해리 증상을 경험하고 있고, 악몽으로 인한 불면증도 보고하고 있음.

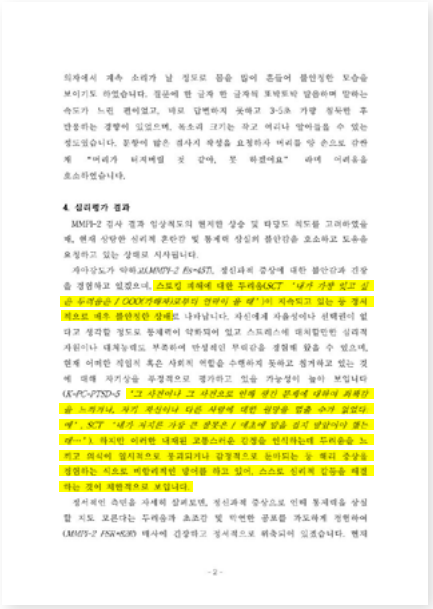
심리상태 점검 및 정신과적 증상 완화를 목표로 본 센터에서의 심리치료에 참여하였으며, 일상에의 안전한 복귀를 위하여 추가적인 심리치료 및 피고인과의 엄격한 분리 조치가 필요함.

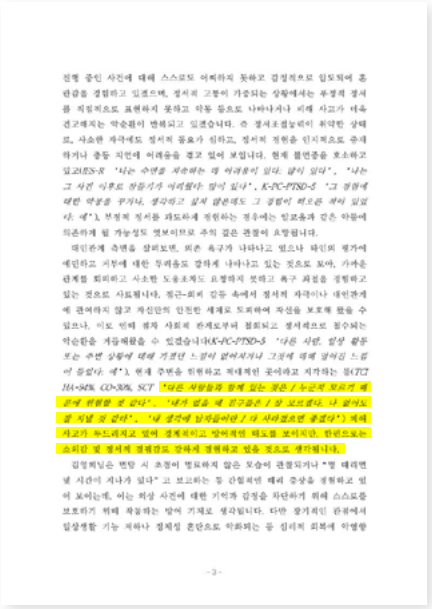
| 스토킹범죄 피해 사건 관련 심리평가 적용 사례

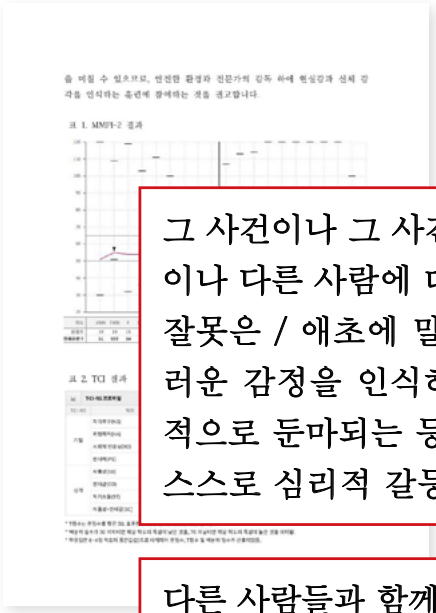


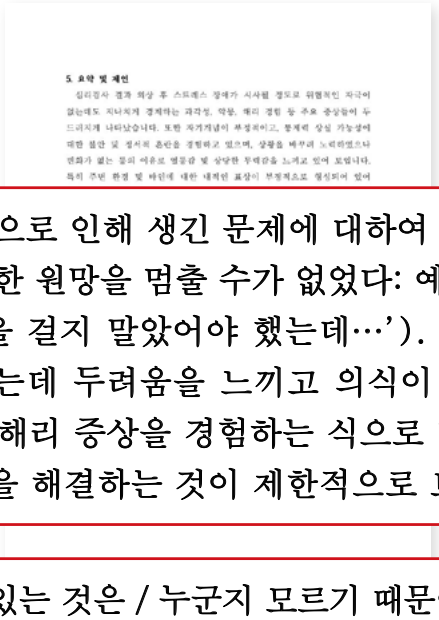
심리 평가 보고서

Psychological Assessment Report









그 사건이나 그 사건으로 인해 생긴 문제에 대하여 죄책감을 느끼거나, 자기 자신이나 다른 사람에 대한 원망을 멈출 수가 없었다: 예’ ,SCT ‘내가 저지른 가장 큰 잘못은 / 애초에 말을 걸지 말았어야 했는데…’). 하지만 이러한 내재된 고통스러운 감정을 인식하는데 두려움을 느끼고 의식이 일시적으로 붕괴되거나 감정적으로 둔마되는 등 해리 증상을 경험하는 식으로 비합리적인 방어를 하고 있어, 스스로 심리적 갈등을 해결하는 것이 제한적으로 보입니다.

다른 사람들과 함께 있는 것은 / 누군지 모르기 때문에 위험할 것 같다’ , ‘내가 없을 때 친구들은 / 잘 모르겠다. 나 없어도 잘 지낼 것 같다’ , ‘내 생각에 남자들이란 / 다 사라졌으면 좋겠다’)피해 사고가 두드러지고 있어 경계적이고 방어적인 태도를 보이지만, 한편으로는 소외감 및 정서적 결핍감도 강하게 경험하고 있을 것

실질적으로 안전한 환경을 조성하고 치료에 능동적으로 참여할 수 있도록 피고인과의 엄격한 분리 조치를 실시한다면 통제력과 자율성 회복에 도움이 되겠습니다.

| 가정폭력 피해 사건 관련 심리상담 적용 사례

상담확인서 및 소견서

사 건 번 호	2025-		
내담자 성명		내담자 생년월일	
내담자 주소	(연락처: 010-)		
사 건	가정폭력범죄의처벌등에관한특례법		
상담 내용 및 치료에 대한 소견	▶상담기간: 2025. ~ 2025. ▶상담횟수: 5회 (총 5시간)		
용 도	본인 확인 및 제출용		
비 고	-		

소견 :

심리검사 결과 정신과적 진단이 가능할 정도로 만성적인 우울감을 경험하고 있고, 불안도 또한 임상적으로 유의미하게 상승된 상태

일상생활을 영위할 수 없을 정도로 다양한 외상 후 스트레스 증상을 호소하고 있으며, 증상 완화 및 일상에의 안전한 복귀를 목표로 본 센터에서의 심리치료를 실시하였음.
그러나 여전히 과각성, 재경험 등 증상을 호소하고 있어 정신건강의학전문의에 의한 정확한 진단 및 후속 평가를 요함.

위와 같이 상기인의 상담 확인 및 심리치료 결과를 소견함

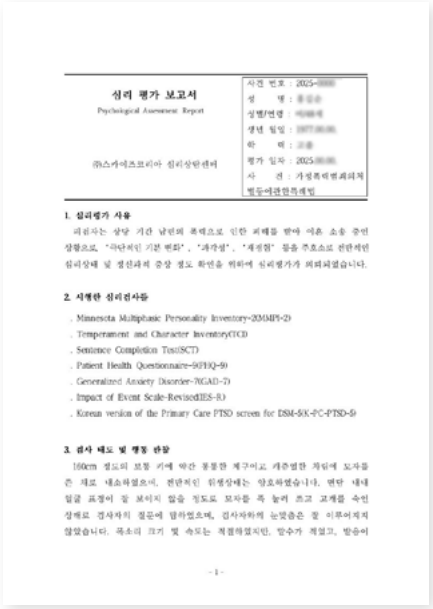
발행일 : 2025 년 월 일

기관 명칭 : ㈜스카이즈코리아 심리상담센터

기관 주소 : 서울특별시 영등포구 여의대로 24, 21층
(사업자등록번호:)

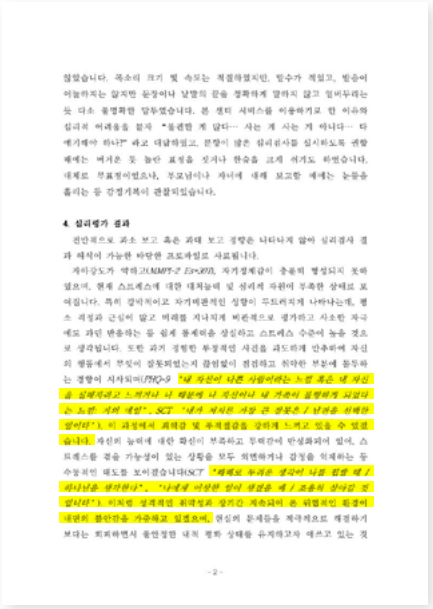
정신건강임상심리사 1급 제 호 이 지 연 (서명 또는 인)

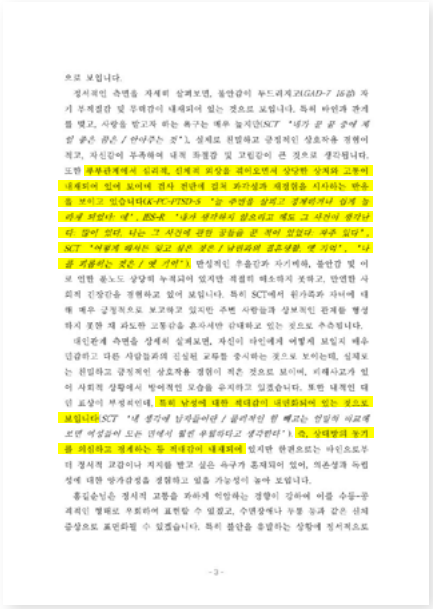
| 가정폭력 피해 사건 관련 심리평가 적용 사례

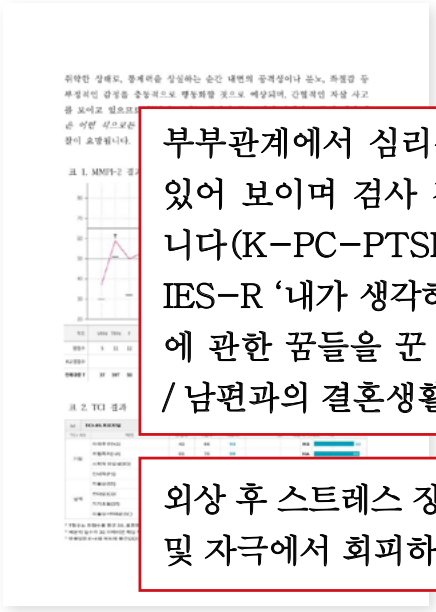


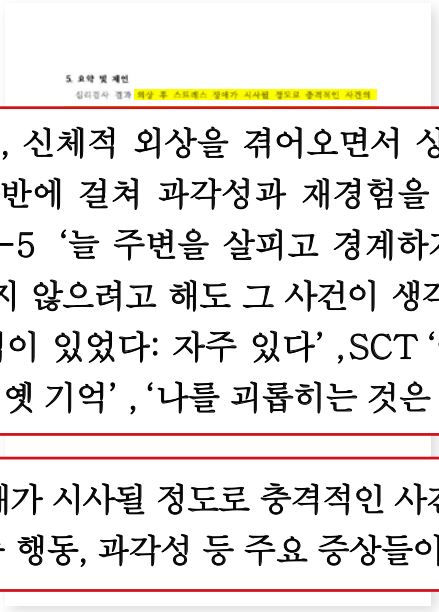
심리 평가 보고서

Psychological Assessment Report









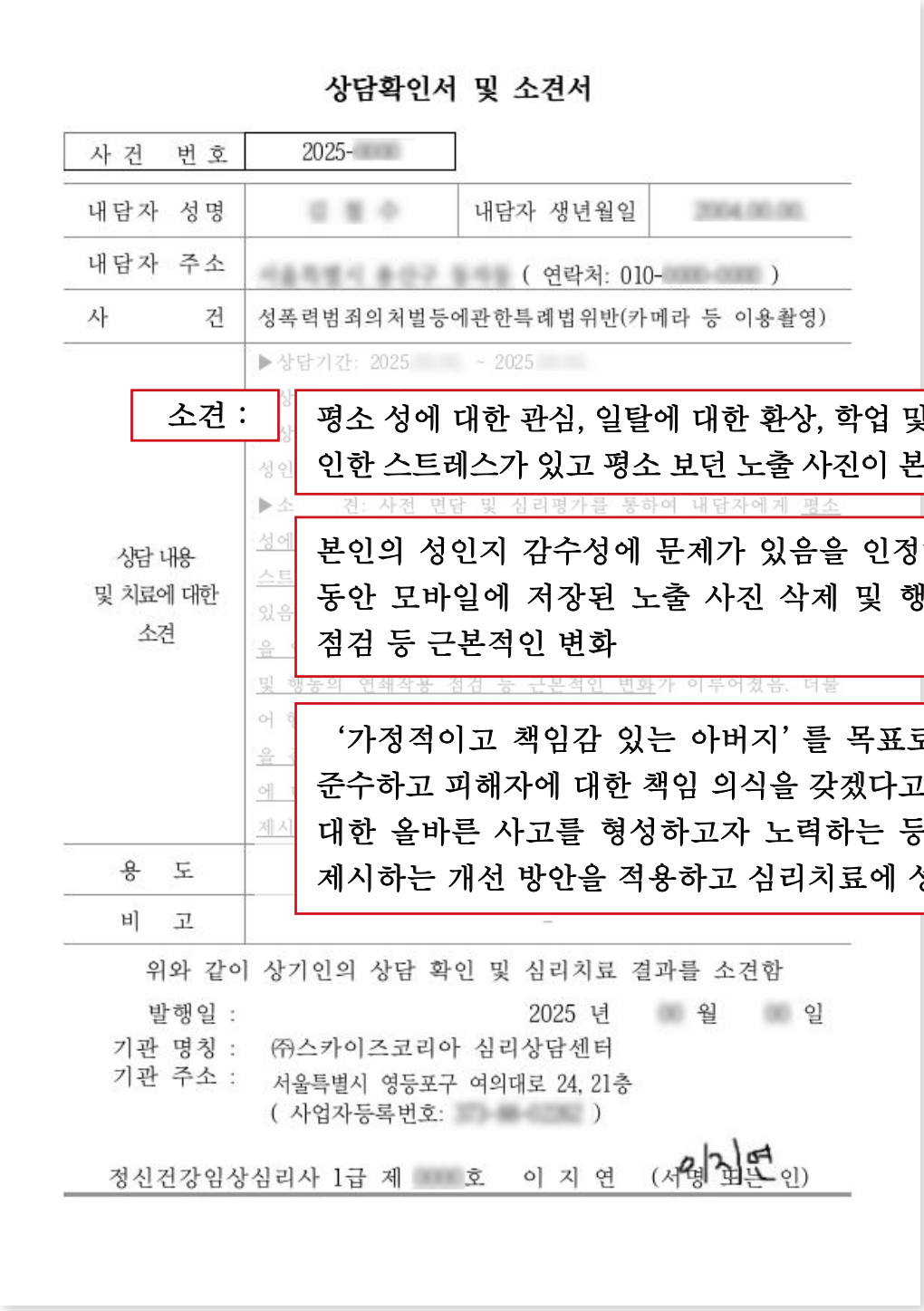
부부관계에서 심리적, 신체적 외상을 겪어오면서 상당한 상처와 고통이 내재되어 있어 보이며 검사 전반에 걸쳐 과각성과 재경험을 시사하는 반응을 보이고 있습니다(K-PC-PTSD-5 '늘 주변을 살피고 경계하거나 쉽게 놀라게 되었다: 예', IES-R '내가 생각하지 않으려고 해도 그 사건이 생각난다: 많이 있다, 나는 그 사건에 관한 꿈들을 꾼 적이 있었다: 자주 있다', SCT '어떻게 해서든 잊고 싶은 것은 / 남편과의 결혼생활, 옛 기억', '나를 괴롭히는 것은 / 옛 기억').

외상 후 스트레스 장애가 시사될 정도로 충격적인 사건의 재경험과 이와 관련된 상황 및 자극에서 회피하는 행동, 과각성 등 주요 증상들이 두드러지게 나타났습니다.

정서조절능력 및 대처능력이 부족하여 강한 정서적 자극을 유발하거나 자신의 존재 가치가 거부되는 위협적인 상황에서는 이러지도 저러지도 못하고 자해 시도로 이어질 가능성이 있으므로 주의 깊은 관찰이 요망

증상 악화 및 소송 과정에서의 추가적인 정서적 혼란을 예방하기 위해서라도 심리 치료에 적극적으로 참여하는 것이 도움이 되겠습니다.

| 성범죄 사건 관련 심리상담 적용 사례



상담확인서 및 소견서

사 건 번 호	2025-		
내담자 성명		내담자 생년월일	
내담자 주소	(연락처: 010-)		
사 건	성폭력범죄의처벌등에관한특례법위반(카메라 등 이용촬영)		
상담 내용 및 치료에 대한 소견	▶상담기간: 2025 ~ 2025 ▶소 견: 사전 면담 및 심리평가를 통하여 내담자에게 평소 성에 스트 있음 요 및 행동의 연쇄작용 점검 등 근본적인 변화가 이루어졌음. 더불어 행 요 에 제시		
용 도			
비 고	-		

위와 같이 상기인의 상담 확인 및 심리치료 결과를 소견함

발행일 : 2025 년 월 일

기관 명칭 : ㈜스카이즈코리아 심리상담센터

기관 주소 : 서울특별시 영등포구 여의대로 24, 21층

(사업자등록번호:)

정신건강임상심리사 1급 제 호 이 지 연 (서명 또는 인)

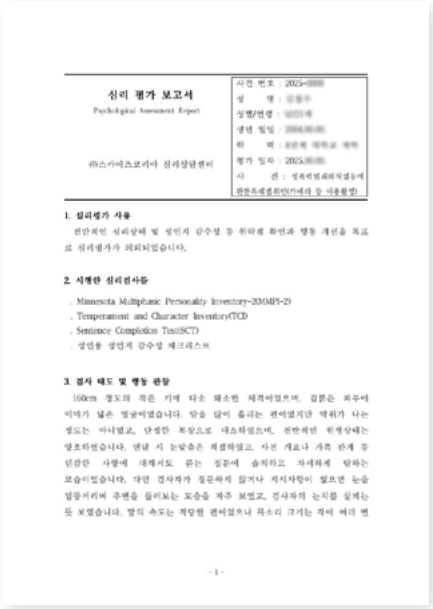
소견 :

평소 성에 대한 관심, 일탈에 대한 환상, 학업 및 진로 고민으로 인한 스트레스가 있고 평소 보던 노출 사진이 본 비행의 원인

본인의 성인지 감수성에 문제가 있음을 인정하고, 상담기간 동안 모바일에 저장된 노출 사진 삭제 및 행동의 연쇄작용 점검 등 근본적인 변화

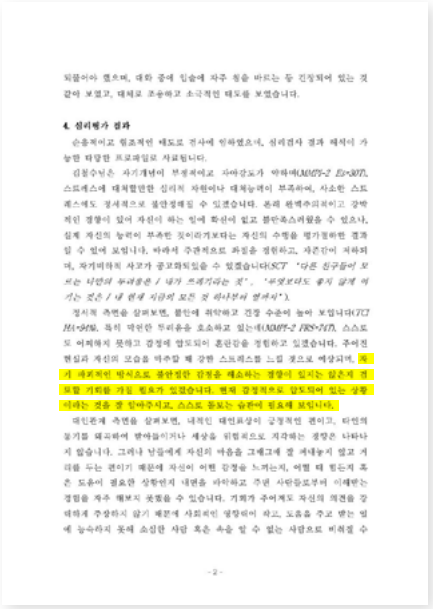
'가정적이고 책임감 있는 아버지' 를 목표로, 반드시 법을 준수하고 피해자에 대한 책임 의식을 갖겠다고 명심하며 성에 대한 올바른 사고를 형성하고자 노력하는 등 심리상담사가 제시하는 개선 방안을 적용하고 심리치료에 성실히 참여

| 성범죄 사건 관련 심리평가 적용 사례

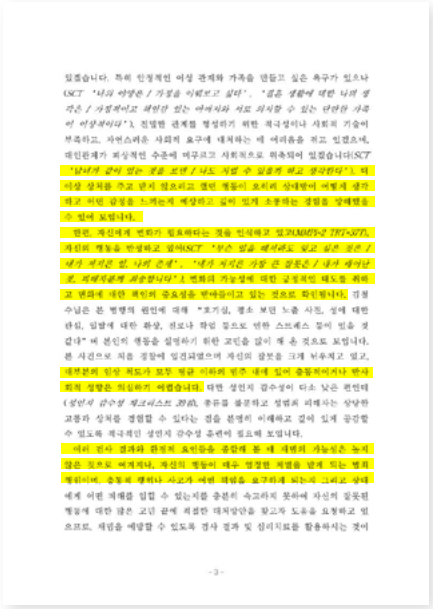


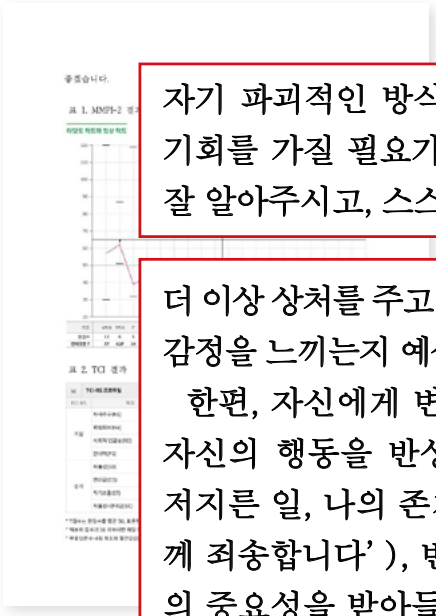
심리 평가 보고서
Psychological Assessment Report

1. 심리평가 사용
2. 시행한 심리검사들
3. 검사 태도 및 행동 관찰



4. 심리평가 결과





자기 파괴적인 방식으로 불안정한 감정을 해소하는 경향이 있지는 않은지 검토할 기회를 가질 필요가 있겠습니다. 현재 감정적으로 압도되어 있는 상황이라는 것을 잘 알아주시고, 스스로 돌보는 습관이 필요해 보입니다.

더 이상 상처를 주고 받지 않으려고 했던 행동이 오히려 상대방이 어떻게 생각하고 어떤 감정을 느끼는지 예상하고 깊이 있게 소통하는 경험을 방해했을 수 있어 보입니다.

한편, 자신에게 변화가 필요하다는 것을 인식하고 있고(MMPI-2 TRT=37T), 자신의 행동을 반성하고 있어(SCT '무슨 일을 해서라도 잊고 싶은 것은 / 내가 저지른 일, 나의 존재' , ' 내가 저지른 가장 큰 잘못은 / 내가 태어난 것, 피해자분께 죄송합니다'), 변화의 가능성에 대한 긍정적인 태도를 취하고 변화에 대한 책임의 중요성을 받아들이고 있는 것으로 확인됩니다.

대부분의 임상 척도가 모두 평균 이하의 범주 내에 있어 충동적이거나 반사회적 성향은 의심하기 어렵습니다. · · · 여러 검사 결과와 환경적 요인들을 종합해 볼 때 재범의 가능성은 높지 않은 것으로 여겨지나, · · · 자신의 잘못된 행동에 대한 많은 고민 끝에 적절한 대처방안을 찾고자 도움을 요청하고 있으므로, 재범을 예방할 수 있도록 검사 결과 및 심리치료를 활용

최근 2주 동안
아래 증상들을
얼마나 자주
경험하셨습니까?

| 우울증 자가진단 체크리스트

문항	없음	가끔 (주 1-2회)	자주 (주 3-4회)	거의 매일 (주 5일 이상)
1. 대부분의 날, 기분이 가라앉거나 슬프게 느껴진다.	0	1	2	3
2. 예전에는 즐거웠던 일들이 지금은 거의 즐겁지 않다.	0	1	2	3
3. 쉽게 피로해지거나, 아무것도 하지 않아도 기진맥진한 느낌이 든다.	0	1	2	3
4. 식욕이 줄었거나 과식하게 되어 체중 변화가 느껴진다.	0	1	2	3
5. 잠이 잘 오지 않거나, 너무 많이 자게 된다.	0	1	2	3
6. 나 자신이 쓸모없거나 실패자라는 생각이 자주 든다.	0	1	2	3
7. 주변 사람들과의 관계가 멀게 느껴지거나 단절하고 싶은 생각이 든다.	0	1	2	3
8. 집중이 잘 되지 않거나, 일상적인 결정을 내리는 것이 어렵게 느껴진다.	0	1	2	3
9. 미래에 대해 희망이 없고, 모든 게 무의미하게 느껴진다.	0	1	2	3
10. 죽고 싶다는 생각이 들거나, 잠에서 다시 깨어나고 싶지 않다는 생각이 든 적이 있다.	0	1	2	3
총점	( ) 점			

양호 (0-9점)	일상적인 기분 변화 수준으로, 특별한 우울 증상은 보이지 않습니다.
가벼운 우울증상 (10-15점)	일시적인 우울감을 경험하지만 위험한 수준은 아닙니다. 생활습관 점검과 건강한 마음을 위한 관리가 필요합니다.
중간정도 우울증 의심 (16-22점)	자주 우울감을 경험하고 있어 전문가의 도움이 필요합니다. 주변에 도움을 요청하거나 전문기관에서 심리치료 서비스를 받아보세요.
심한 우울증 의심 (23-30점)	거의 매일 우울감을 경험하며 마음이 많이 힘든 상황입니다. 반드시 전문가의 도움이 필요하니 지금 바로 심리치료 서비스를 이용하세요.

*이 체크리스트는 '정신질환의 진단 및 통계 편람 제5판 수정판(DSM-5-TR)'과 '세계보건기구 국제질병분류체계 개정 11판(ICD-11)' 우울장애 정의에 따른 진단 기준을 재구성한 문항으로, 정식 진단 도구가 아니며, 정서적 어려움을 확인하는 참고용으로만 사용하세요.

*자가진단 결과만으로 정확한 평가와 진단을 내리기는 어려우므로, 점수와 관계없이 일상생활에 불편함이 있다면 전문가의 도움을 받으시길 바랍니다.



• PRIVATE SYSTEM •

조용히 마음을 열 수 있는,
오직 한 분만을 위한

'프라이빗' 심리상담센터

누구의 눈치도 보지 않아도 되는 이곳에서, 온전히 나의 이야기에 집중해보세요.

운영시간

평　　일　09:00 ~18:00
점심시간　11:40 ~13:00

(토요일, 일요일 및 공휴일 휴무)





지금 이 순간, 가장 소중한 건 당신의 마음입니다

㈜스카이즈코리아 · 심리상담센터

※ 대륜은 협력업체 SKYZ KOREA 심리상담센터와 함께하고 있습니다.



SKYZ
CARE KOREA